

**Kleine Anfrage
der Fraktion der CDU vom 14.04.2026
und Mitteilung des Senats vom 26.05.2026**

**„Umsetzung der Neuausrichtung der aufsuchenden Altenhilfe
(„Bremer Hausbesuche“) und Gestaltung der Übergangsphase“**

Vorbemerkung der Fragestellerin:

„Die Deputation für Soziales, Jugend und Integration hat am 14. August 2025 die Neuausrichtung der aufsuchenden Angebote in der Altenhilfe („Geburtstagsbrief und Bremer Hausbesuch“, VL 21/5209) beschlossen und die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration gebeten, die Umsetzung voranzubringen. Ziel der Neuausrichtung ist es, ältere Menschen besser über Unterstützungsangebote zu informieren, vulnerable Personen frühzeitig zu erreichen und durch aufsuchende Beratung ein möglichst langes selbstbestimmtes Leben in der eigenen Häuslichkeit zu ermöglichen.

Zum 1. Januar 2026 wurden bestehende Projekte der aufsuchenden Altenarbeit in das neue Konzept der „Bremer Hausbesuche“ überführt. Aus Berichten aus den Stadtteilen ergibt sich jedoch, dass mit der Umstellung auch Veränderungen verbunden sind, etwa bei der Rolle ehrenamtlicher Strukturen, bei der bisherigen längerfristigen Begleitung älterer Menschen sowie bei der organisatorischen Einbindung der bisherigen Träger. Es interessiert daher insbesondere, wie der Senat die Übergangsphase organisiert hat und welche praktischen Auswirkungen sich aus der Umstellung ergeben.“

Der Senat beantwortet die Kleine Anfrage wie folgt:

1. Wie ist der aktuelle Stand der Umsetzung des Angebots „Bremer Hausbesuche“ in Bremen, und seit wann wird das Angebot in den einzelnen Stadtteilen konkret umgesetzt (bitte nach Stadtteil aufschlüsseln)?

Seit dem 01.01.2026 werden die „Bremer Hausbesuche“ flächendeckend in allen Stadtteilen der Stadtgemeinde Bremen angeboten (siehe Anlage 1, Tabelle: Angebot Bremer Hausbesuche).

2. Wie viele Stellen wurden für die Umsetzung des neuen Angebotes „Bremer Hausbesuch“ geschaffen bzw. stehen aktuell zur Verfügung?

Für die Umsetzung der „Bremer Hausbesuche“ stehen aktuell sieben Teilzeitstellen zur Verfügung.

3. Sind alle vorgesehenen Stellen bereits besetzt?

Alle vorgesehenen Stellen sind aktuell besetzt. Für eine Stelle, auf der sich im Juni 2026 eine personelle Veränderung ergibt, ist eine reibungslose Nachbesetzung durch den Träger bereits sichergestellt.

4. Wie ist das Stadtgebiet organisatorisch im Rahmen der „Bremer Hausbesuche“ strukturiert (z. B. nach Stadtteilen oder Dienstleistungszentren), und welche Träger sind jeweils für die Durchführung zuständig?

Die Organisation der „Bremer Hausbesuche“ erfolgt in Anlehnung an die Regionen der Dienstleistungszentren; auch um Synergieeffekte, Räume und Netzwerke nutzen zu können. Die vier beauftragten Träger stellen in gemeinschaftlicher Zusammenarbeit eine flächendeckende Ausrichtung sowie die nahtlose Weiterleitung von Anfragen sicher. Nähere Informationen können der Anlage 1 Tabelle Angebote Bremer Hausbesuch entnommen werden.

5. Wie viele Geburtstagsbriefe wurden seit Beginn der Umsetzung verschickt (bitte nach Altersjahren aufschlüsseln)?

Bis zum Stichtag am 15.04.2026 haben insgesamt 959 Personen ihr 80. Lebensjahr vollendet. Diese Jubilare wurden im Namen der Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration angeschrieben.

6. Wie viele Hausbesuche haben infolge der Geburtstagsbriefe bereits stattgefunden?

Bisher sind kaum direkte Rückmeldungen auf die Geburtstagsbriefe zu verzeichnen. Es zeigt sich jedoch deutlich, dass der überwiegende Teil der Hausbesuche durch „Selbstmelder“ oder durch Hinweise aus dem sozialen Umfeld – etwa von Angehörigen, Nachbarn oder sozialen Einrichtungen – initiiert wird. Gleichzeitig wird deutlich, dass Angehörige die Schreiben nutzen, um über die beiliegenden Informationen (Regionalflyer) gezielt Unterstützungsangebote oder die Bremer Hausbesuche zu kontaktieren. Einige ältere Menschen bewahren den Brief zunächst auf und melden sich erst zu einem späteren Zeitpunkt bei Bedarf. Zudem lässt sich häufig nicht eindeutig nachvollziehen, ob eine Kontaktaufnahme tatsächlich auf den Erhalt des Briefes zurückzuführen ist, da insbesondere bei einfachen telefonischen Beratungen in der Regel nicht erhoben wird, wie die Personen auf die Bremer Hausbesuche aufmerksam geworden sind. Die Auswertungen des Pilotprojektes „Präventiver Hausbesuch in Bremen und Bremerhaven“ belegen jedoch die positive Resonanz auf das Anschreiben: So äußerten sich viele ältere Menschen anerkennend über die damit verbundene Wahrnehmung.

7. Nach welchen fachlichen und organisatorischen Kriterien werden die Informationsmaterialien (z.B. Flyer, Angebotsübersicht) zusammengestellt, die im Rahmen der Hausbesuche weitergegeben werden?

Die Zusammenstellung der Informationsmaterialien, die dem Geburtstagschreiben beigelegt werden, folgt einem sozialräumlichen Ansatz, der sowohl stadtweite als auch quartiersbezogene Bedarfe berücksichtigt. Den Geburtstagsbriefen wird eine Angebotsübersicht der jeweiligen Region beigelegt, die in elf verschiedenen Sprachen abgerufen werden kann (siehe Anlage 2 und 2a-d).

Bei Beratungsbesuchen wird bedarfsorientiert informiert. Während allgemeine Informationen zu Themen wie z.B. Pflege, Gesundheit, Wohnen und polizeiliche Sicherheitstipps stadtweit einheitlich aufbereitet sind, stellen die Fachkräfte spezifische Angebote zur Teilhabe sowie lokale Beratungsstellen individuell für die jeweiligen Regionen (Nord, Süd,

Ost, Mitte-Ost, West) und Quartiere in ihren Beratungsportfolios zusammen. Diese Differenzierung stellt sicher, dass Seniorinnen und Senioren im Rahmen der Hausbesuche passgenaue, wohnortnahe Unterstützung erhalten. Die Angebote sind neutral und nicht konfessionsgebunden. Über konfessionsgebundene Angebote wird auf Anfrage informiert.

Häufig werden in telefonischen Kontakten schon erste Bedarfe deutlich und entsprechendes Informationsmaterial mitgenommen. Bestimmtes Material, das häufig benötigt wird, ist immer dabei (bspw. Broschüre „Älter werden in Bremen“). Werden im Hausbesuch weitere Bedarfe deutlich, wird das entsprechende Informationsmaterial nachgereicht.

8. Wie wird sichergestellt, dass die dargestellten Unterstützungsangebote vollständig, aktuell und trägerübergreifend sind und insbesondere auch Angebote privater Anbieter und sozialer Dienste umfassen?

Die Vollständigkeit und Aktualität der Unterstützungsangebote werden durch regelmäßigen fachlichen Austausch und Abstimmung der beteiligten Organisationen sichergestellt. Die Fachkräfte der Hausbesuche stehen im kontinuierlichen Kontakt mit regionalen Netzwerken und sozialen Diensten, sodass auch Angebote privater Anbieter:innen und sozialer Dienste laufend in die Übersicht aufgenommen werden. So erhalten Bürger:innen einen aktuellen und umfassenden Überblick über alle verfügbaren Unterstützungsangebote im Stadtteil.

9. Wie viele Beratungskontakte haben insgesamt seit Beginn der Umsetzung der „Bremer Hausbesuche“ stattgefunden (bitte nach Stadtteilen aufschlüsseln)?

Die Fallzahlen mit Stichtag 15.04.2026 sind in der Anlage 1 aufgeführt. Das neue Angebot läuft seit Jahresbeginn gerade erst an.

10. Gibt es Informationen oder Erkenntnisse darüber, ob insbesondere einsame oder sozial isolierte ältere Menschen erreicht werden?

Es ist noch zu früh, um dies eindeutig zu bejahen. Es zeigt sich bisher, dass die Bedarfslagen sehr komplex sind und die Hausbesuche genau diese Lücke schließen.

11. Wie wurde oder wird der Übergang von den bisherigen Projekten (z. B. Aufsuchende Altenarbeit, AAA+, präventive Hausbesuche) zum neuen Konzept der „Bremer Hausbesuche“ für die bislang betreuten älteren bzw. unterstützungsbedürftigen Menschen organisiert?

12. Wie wurde der Übergang der Aufsuchenden Altenhilfe von den vorher beauftragten Trägern zur jetzigen Ressortstelle durchgeführt?

13. In welchem Umfang konnten Personal, Erfahrungen und Netzwerke der bisherigen Projekte übernommen werden?

Die Fragen 11 – 13 werden gemeinsam beantwortet.

Der Übergang in das neue Konzept wurde kooperativ, transparent und einzelfallbezogen gestaltet. Aus der Aufsuchenden Altenarbeit (AAA) erfolgte – soweit erforderlich – eine bedarfsgerechte Überleitung in bestehende Angebote. Die im Rahmen von AAA begleiteten Personen wurden über die neuen Strukturen informiert, weitervermittelt oder an

andere Angebote vermittelt. Die Projekte der Aufsuchenden Altenarbeit (AAA), die in den letzten Jahren sehr gut angenommen wurden, wurden in bestehende Förderangebote übernommen. Dazu gehören die Angebote in der Vahr (Vahrer Löwen) und in Hemelingen (Mobile). Jene Standorte, bei denen noch Ehrenamtliche in den Tandems aktiv waren, werden niedrigschwellig unterstützt, um dieses Engagement nicht abreißen zu lassen.

Elemente des Projekts AAA+ sowie die personellen Ressourcen aus den Regionen Süd und West flossen unmittelbar in das neue Konzept ein. Personen aus AAA+ wurden bei weiterem Beratungs- oder Unterstützungsbedarf in die Bremer Hausbesuche übergeleitet.

Bei den Präventiven Hausbesuchen (PHB) war hingegen kein gesonderter Übergang erforderlich, da die jeweiligen Beratungszyklen abgeschlossen waren.

Den Fachkräften der bisherigen Projekte stand der reguläre Bewerbungsweg für das neu strukturierte Angebot offen. In den Regionen Nord, Süd und West konnten dadurch erfahrene Mitarbeitende übernommen werden, wodurch bekannte Akteur:innen und Netzwerke frühzeitig über die Bremer Hausbesuche informiert werden konnten. Darüber hinaus verfügen die eingesetzten Fachkräfte als langjährige Akteure der Bremer Soziallandschaft über eine hohe lokale Expertise und enge Vernetzungen vor Ort. Der Übergang bot zudem die Möglichkeit, die bislang teilweise heterogenen Vorläuferstrukturen fachlich weiterzuentwickeln und die Beratungsqualität stadtweit auf ein einheitliches und professionelles Niveau zu heben.

14. Welche Angebote privater Träger im Bereich Pflege, Alltagshilfen, Beratung und sozialer Teilhabe werden derzeit im Rahmen der Bremer Hausbesuche berücksichtigt?

Die „Bremer Hausbesuche“ informieren neutral und trägerübergreifend über das gesamte Unterstützungsspektrum – ausgehend von der Lebenssituation des älteren Menschen. Es erfolgt ausdrücklich keine Pflege- oder Rechtsberatung. Die Bedarfe sind vielfältig und richten sich immer nach dem hilfesusuchenden Menschen. Zur Wahrung der Wettbewerbsneutralität werden keine individuellen Empfehlungen für spezifische Anbieter:innen ausgesprochen. Die Fachkräfte verweisen stattdessen auf die offiziellen Verzeichnisse der Pflegekassen sowie der Pflege- und Wohnberatung. Diese Listen führen alle zugelassenen privaten, freigemeinnützigen und öffentlichen Anbieter:innen diskriminierungsfrei auf, sodass eine vollumfängliche Berücksichtigung privater Träger bei der Wahlfreiheit der Seniorinnen und Senioren gewährleistet ist.

15. In welcher Weise wurden private Anbieter sozialer Dienste, insbesondere ambulante Pflegedienste und Träger niedrigschwelliger Unterstützungsangebote, bei der Konzeption und Umsetzung des Angebotes einbezogen? Falls keine oder nur eingeschränkte Einbeziehung erfolgt ist: aus welchen Gründen wurde hiervon abgesehen?

Bei der Konzeption der „Bremer Hausbesuche“ lag der Fokus auf einer neutralen, staatlichen Lotsenfunktion. Aufgabe des Projekts ist es, über die verschiedenen Angebote zu informieren. Diese sind sehr zahlreich und je nach Bedarfslage auch unterschiedlich.

Selbstverständlich sind davon auch private Angebote erfasst. Gerade im Bereich der Pflege stellen private Anbieter:innen eine sehr wichtige Säule dar. Weder private noch gemeinnützige Pflegedienste wurden in die Planung des Angebots einbezogen. Sie werden aber im Rahmen der Vernetzung themen- und stadtteilbezogen adressiert.

16. Welche Folgen hatte die Umstellung für bestehende ehrenamtliche Strukturen, die im Rahmen der bisherigen aufsuchenden Altenarbeit tätig waren?

Siehe Antwort zu Frage 12.

17. Wie bewertet der Senat die Bedeutung ehrenamtlicher Besuchsdienste für soziale Teilhabe, Vertrauensaufbau und längerfristige Begleitung älterer Menschen, und welche Möglichkeiten sieht er, ehrenamtliches Engagement künftig wieder stärker in die aufsuchende Altenhilfe einzubinden?

Die Gewinnung Ehrenamtlicher für klassische Besuchsdienste ist aufwendig und bedarf immer einer intensiven, in der Regel hauptamtlichen Begleitung. Sehr erfolgreich ist die Bindung von Ehrenamtlichen in Kombination mit einer Aufwandspauschale für unterschiedliche Tätigkeiten wie Unterstützung im Haushalt, Begleitung und/oder sozialer Unterstützung. Dies wird seit Jahrzehnten über die Dienstleistungszentren organisiert. Auch diese Angebote sind aufsuchend organisiert

Darüber hinaus werden alle Angebote der offenen Altenhilfe auch durch ehrenamtliches Engagement getragen.

Zudem werden viele Hilfesettings für ältere Menschen mit Pflegebedarf durch (ehrenamtliche) Unterstützung aus dem Kreis der Familie oder der Nachbarschaft gestützt oder auch zur Gänze geleistet. Der Senat würdigt diese Leistung ausdrücklich.

18. Wie wird das Angebot mit Pflegeberatung, Quartiersarbeit und gesundheitlicher Versorgung vernetzt?

Die Vernetzung der „Bremer Hausbesuche“ erfolgt wie folgt:

- Pflege: Die Fachkräfte fungieren als Lots:innen und verweisen im Rahmen ihrer Besuche direkt und bedarfsgerecht auf die bestehenden Pflegeberatungsstrukturen. Das für Pflege zuständige Referat bei der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz nimmt an den Steuerungsrunden der BHB teil.
- Quartier: Eine lokale Vernetzung mit den Quartiersmanagern ist vor Ort bereits erfolgt. Ergänzend findet im Juli 2026 eine übergreifende Vorstellung in der stadtweiten Steuerungsrunde statt, um die Zusammenarbeit zu intensivieren.
- Gesundheit: Analog zur Quartiersarbeit erfolgt eine enge Abstimmung mit den Gesundheitsfachkräften sowohl in den Stadtteilen als auch durch eine geplante Vorstellung in der zentrale Steuerungsrunde. Zur psychischen Gesundheit nimmt ein Behördenvertreter an einer Steuerungsrunde teil. Kontakte zu Hausärzt:innn werden weiterhin gesucht und Überleitungen erfolgen ansteigend. In einem Artikel in der Ärztezeitung wurde ausführlich über die BHB informiert. Auf der Internetseite der Kassenärztlichen Vereinigung ist eine Information zu den BHB eingestellt.

19. Wann ist mit einem ersten Zwischenergebnis der vorgesehenen Evaluation zu rechnen?

Die Auswertung erster Zwischenergebnisse der Evaluation ist für Mitte 2027 geplant. Dieser Zeitpunkt ist bewusst gewählt, um notwendige Erkenntnisse und Anpassungsbedarfe rechtzeitig in die Konzeption der neuen Förderperiode ab dem 1. Januar 2028 einfließen zu lassen. Unabhängig von dieser formalen Zwischenevaluation wird die Umsetzung des Konzepts bereits im laufenden Betrieb kontinuierlich beobachtet und durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration aktiv gesteuert.

Beschlussempfehlung:

Die Stadtbürgerschaft nimmt von der Antwort des Senats auf die Kleine Anfrage Kenntnis.

Statistik Bremer Hausbesuche, Stand 17 KW

BHB-Region	BHB-Träger	Stadtteile der Region	DLZ-Träger im Stadtteil	Beratungskontakte	Davon Hausbesuch	Davon Geburtstagsbrief
Nord	PGSD	Veegesack	PGSD	38	3	
		Blumenthal	PGSD	14	11	
		Burglesum	PGSD	24	7	
		GESAMT		76	21	
West	AWO	Findorff	AWO	16	6	
		Walle	AWO	17	5	
		Gröpelingen	AWO	34	17	
		Blockland	AWO	0	0	
		Häfen	AWO	0	0	
		GESAMT		67	28	
Mitte	DRK	Mitte	DRK	18	1	
		Östliche Vorstand	DRK	28	11	
		Schwachhausen (Mitte)	DRK	6	2	
		Hemelingen	AWO, DRK	32	3	
		GESAMT		84	17	
Süd	Caritas	Neustadt	AWO, Caritas	51	17	
		Woltmershausen	AWO	9	3	
		Obervieland	PGSD	18	4	
		Huchting	PGSD	42	3	
		Seehausen	AWO	0	0	
		Strom	AWO	0	0	
		GESAMT		120	27	
Mitte-Ost	PGSD	Schwachhausen (Nord)	PGSD	29	8	
		Oberneuland	PGSD, AWO	6	3	
		Borgfeld	PGSD	11	3	
		Horn-Lehe	PGSD	16	2	1
		GESAMT		62	16	
Ost	AWO	Osterholz	AWO	34	12	
		Vahr	AWO	54	24	
		GESAMT		88	36	
		GESAMT ALLE BHB		497	145	

- Unterschiedliche Stellenvolumen und Unterschiede in der Struktur der Stadtteile sind bei Vergleichen zu berücksichtigen.
- „Beratungskontakt“ ist ein inhaltliches Gespräch, telefonisch oder persönlich.
- Im Vergleich zu den Planzahlen ist das bisherige Ergebnis in allen Regionen sehr positiv.



Bremer
Hausbesuche

FÜR IHR GUTES LEBEN ZUHAUSE



Foto generiert mit KI

Ein kostenfreies Angebot für
Seniorinnen und Senioren in
Bremen



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Die **Bremer Hausbesuche** sind ein kostenfreies Angebot für ältere Menschen in der Stadt Bremen, die zuhause leben.

Eine geschulte Besucherin unterstützt Sie zu allen Fragen, die Sie zum Älterwerden in Bremen haben.



Angebote in Ihrer Nachbarschaft

Gemeinsam finden Sie Begegnungsorte, Unterstützungsangebote oder Beratungsstellen, die für Sie interessant sind.



Informationen zu Unterstützung im Alltag

Sie bekommen Tipps, wie Sie sich in Ihrem Zuhause noch wohler fühlen können und sprechen über alle Fragen, die Sie zu Themen wie Freizeit, Gesundheit, Finanzen, Wohnen und Sicherheit haben. Offen, vertraulich und mit viel Zeit.



Bei Ihnen zuhause, online oder woanders – Sie entscheiden



Gerne können Sie eine Vertrauensperson zum Besuch einladen



Kostenfrei



Auf verschiedenen Sprachen



Sie haben noch Fragen? Dann melden Sie sich – wir sind für Sie da!

Nord	0421 9899 2941	bhb.nord@pgsd.de
Süd	0421 8779 352	bhb.sued@caritas-bremen.de
Ost	0176 56986947	bhb.ost@awo-bremen.de
West	0159 06160528	bhb.west@awo-bremen.de
Mitte	0421 3403 209	bhb.mitte@drk-bremen.de
Mitte-Ost	0421 9899 2942	bhb.mitte-ost@pgsd.de

Gefördert durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen

Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles
Mobil Cihazlar için Destek · Apoço para dispositivos
móviles · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie
dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними
пристроями · Подкрепа за мобилни устройства ·
دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية · Alîkariyê ji bo Amûrên
Mobîl

Digital-Fit-60+

Kurse, Sprechstunden, Treffs, aufsuchende Hilfen
☎ 0157 53 04 54 86

Offener Computer-Treff & Computerkurse für Senior:innen

Bremer Heimstiftung - Stiftungsresidenz Riensberg
Riekestr. 2, 28359 Bremen
☎ 0421 73 490

Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консультація по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien (ZIS e.V.)

Kontakt-, Beratungsstelle für ältere Migrant:innen
Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen
☎ 0421 839 479 36

Bremen.ru e.V

Integration russischsprachiger Migranten
Philipp-Scheidemann-Str. 1 28329 Bremen
☎ 0421 69 53 418

Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la
ville · Şehir Genelinde Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda
Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung
Breitenweg 12, 28195 Bremen
☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung
Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen
☎ 0421 361 67 69

Sozialzentrum 5 - Vahr/ Schwachhausen/ Horn-Lehe
Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
☎ 0421 361 19 500

Sozialzentrum 3 – Mitte/ Östliche Vorstadt
Rembertiring 39, 28203 Bremen
☎ 0421 361 16 639

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.
Sögestraße 55/57, 28195 Bremen
☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung
Landwehrstraße 44, 28217 Bremen
☎ 0421 79 01 10

Netzwerk Selbsthilfe
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
☎ 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand”
AWO Bremen e.V.
Am Wall 179-180, 28195 Bremen
☎ 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für
pflegende Angehörige und ältere Menschen
☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls
in der Broschüre.

**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**
Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen
Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden
Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche



ANGEBOTE IN MITTE-OST FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Freie
Hansestadt
Bremen

Angebote in Bremen Mitte-Ost

Services in Central-East Bremen · Offres à Brême Centre-Est
Merkez doğu'daki teklifler · Servicios en el este del centro
de Bremen · Предложения в центре-Восток · Oferty w
środkowo-wschodniej Bremie · Пропозиції в Центрально-
Східному районі · Оферти в Център-Изток · Pêşniyarên li
Bremen ya Navenda-Rojhilat · العروض في وسط-شرق المدينة



Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême ·
Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen ·
Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie ·
Домашне відвідування у Бремені · Домашно посещение
в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für
Sie und Ihr Zuhause

Hastedt, östl. Vorstadt, Schwachhausen-Nord

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
Löwenhof 1 28217 Bremen
☎ 0421 3403 209
bhb.mitte@drk-bremen.de

Borgfeld, Horn. Oberneuland, Schwachhausen-Nord

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste Bremen mbH
Brucknerstr. 15, 28359 Bremen
☎ 0421 9899 2942
bhb.mitte-ost@pgsd.de

Begegnungsorte

Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места
встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro ·
Місця зустрічей · Места за срећи · Cihên Hevreyvînê

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft,
Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

Schwachhausen - Begegnungszentrum

Biermannstraße 15, 28213 Bremen
☎ 0421 21 22 17

Horn - Begegnungszentrum

Seiffertstraße 95, 28359 Bremen
☎ 0421 20 40 565

Horn-Lehe - Begegnungstreff

Im Hollergrund 61, 28357 Bremen
☎ 0421 69 64 29 81

Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. FQZ

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
☎ 0421 69 69 61 87

Findorff - Begegnungszentrum

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen
☎ 0421 37 96 922

Mitte - Begegnungszentrum

Hoppenbank 2–3, 28203 Bremen
☎ 0421 32 60 49

Östliche Vorstadt - Begegnungszentrum

Osterdeich 70b, 28205 Bremen
☎ 0421 54 94 90

Utbremen/Walle - Begegnungszentrum

Haferkamp 8, 28217 Bremen
☎ 0421 240 51 99

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere

Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
☎ 0421 53 747 40



Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri ·
Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات ·
Centra uslug · Центри обслуговування · Центрове за услуги ·
Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

Dienstleistungszentrum Schwachhausen-Nord

Biermannstr. 17, 28213 Bremen
☎ 0421 21 57 59

Dienstleistungszentrum Horn

Brucknerstraße 15, 28359 Bremen
☎ 0421 23 71 21

Dienstleistungszentrum Mitte

Außer der Schleifmühle 16, 28203 Bremen
☎ 0421 34 03 100

Dienstleistungszentrum Östliche Vorstadt

Im Krumpfen Arm 13, 28203 Bremen
☎ 0421 3403 360



Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret
ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и
сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących ·
Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и
придружаване · Serdan û Hevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة

Seniorenberatung - Mehrgenerationenhaus MOBILE

Hinter den Ellern 1a, 29309 Bremen
☎ 0421 361 166 06

Kulturtafel-Bremen

Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
☎ 0176 24 09 46 71

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühlrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen
☎ 0421 69 64 200



Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie ·
Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendüstî

Gesundheitsfachkräfte im Quartier (Hemelingen)

☎ 0176 42042726 und ☎ 0176 42062699

Patient:innenstelle im Gesundheitsladen Bremen

Braunschweiger Straße 53b, 28205 Bremen
☎ 0421 493521

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen
☎ 0421 34 03 101



Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle
yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое ·
Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не
тільки · Обяд и повече · Cema şîv û zêdetir

Mittagstisch und Café im Mehrgenerationenhaus MOBILE

Hinter den Ellern 1a, 29309 Bremen
☎ 0421 361 166 06



Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d'appui pour les soins · Bakım
Destek Noktası · Centro de apoyo para cuidados · Центр
поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki
· Консультаційний центр із питань догляду · Център за
подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Pflegestützpunkt Bremen

Einkaufszentrum Berliner Freiheit
Berliner Freiheit 3, 28327 Bremen
☎ 0421 69 62 420

Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles
Mobil Cihazlar için Destek · Apoço para dispositivos
móviles · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie
dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними
пристроями · Подкрепа за мобилни устройства ·
دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية · Alîkariyê ji bo
Amûrên Mobîl

Digital Fit 60+ - Kurse, Sprechstunden, aufsuchende Hilfen

☎ 0157 53 04 5486

Begegnungszentrum „Luise Morgenthal“

Grönlandstr. 8, 28719 Bremen

☎ 0421 64 17 16

Begegnungszentrum St. Magnus

Grohner Bergstr. 1, 28759 Bremen

☎ 0421 62 16 01

Kooperation Begegnungszentrum St. Magnus & DiA

Unter den Linden 24, 28759 Bremen

☎ 0421 62 16 01

Kooperation SG Marßel Bremen & DiA

Stader Landstr. 100, 28719 Bremen

☎ 0157 73 86 04 18

Begegnungszentrum Bremen-Blumenthal

Wigmodistr. 33, 28779 Bremen

☎ 0421 60 96 902

Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консультація по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migranten & interkult. Studien (ZIS e.V.)

Kontakt-, Beratungsstelle für ältere Migrant:innen

Gerhard-Rohlf's-Str. 16, 28757 Bremen

☎ 0151 471 953 70, 0151 473 195 38

Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la
ville · Şehir Genelinde Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda
Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung

Breitenweg 12, 28195 Bremen

☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung

Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen

☎ 0421 361 67 69

Amt für Soziale Dienste - Sozialzentrum 1 - Nord

Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen

☎ 0421 361 79 800

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen

☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

☎ 0421 79 01 10

Verbraucherzentrale Bremen

Altenweg 4, 28195 Bremen

☎ 0421 16 07 77

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen

☎ 0421 70 45 81

„Der rote Faden für den Ruhestand“

AWO Bremen e.V.

Am Wall 179-180, 28195 Bremen

☎ 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für
pflegende Angehörige und ältere Menschen

☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls
in der Broschüre.

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen

Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden
Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche



**BREMEN
ERLEBEN!**

ANGEBOTE IN NORD FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

 Freie
Hansestadt
Bremen

Angebote in Bremen Nord


Services in North Bremen · Offres à Brême Nord · Kuzey'deki teklifler · Servicios en el norte de Bremen · Предложения на Севере · Oferty w północnej Bremie · Пропозиції на Півночі · Оферти в Север · Pêşniyarên li Bremen ya Bakur · العروض في شمال المدينة

Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашне відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste Bremen mbH


Gerhard-Rohlf's-Str. 62, 28757 Bremen (Stadthaus Vegesack) bhb.nord@pgsd.de
 0421 9899 2941

Begegnungsorte


Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за среци · Cihên Hevpeyvîne

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch


Blumenthal - Begegnungszentrum

Wigmodistraße 33, 28779 Bremen
 0421 60 96 902


Farge - Begegnungszentrum

Farger Straße 136, 28777 Bremen
 0421 68 23 85


Grambke - Begegnungszentrum

Grönlandstraße 8, 28719 Bremen
 0421 64 17 16


St. Magnus - Begegnungszentrum

Unter den Linden 24, 28759 Bremen
 0421 62 16 01


Vegesack - Senioren-Kreativ-Treff

Kirchheide 49, 28757 Bremen
 0421 65 99 722


Quartierstreff Blumenthal

Kapitän-Dallmann-Straße 18, 28779 Bremen
 0421 96 03 63 17


Haus der Zukunft Lüssum

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
 0421 361 79 295


Nachbarschaftshaus Marßel e.V.

Helsingborger Straße 36, 28719 Bremen
 0421 63 60 651


Quartierszentrum Grohn

Bydolekstraße 5, 28759 Bremen
 0152 36 27 58 56

Teilhabetreff Bremen-Nord

Beratung und Begegnung für Menschen mit Behinderung
Bürgermeister-Wittgenstein-Straße 2, 28757 Bremen
 0421 98 97 05 78

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere


Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
 0421 53 747 40

Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d'appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoio para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Pflegestützpunkt Bremen


Breite Straße 12 d, 28757 Bremen
 0421 69 62 410

Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra uslug · Центри обслуговування · Центрове за услуги · Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen


Dienstleistungszentrum Blumenthal

Bürgermeister-Kürten-Straße 30, 28779 Bremen
 0421 60 21 99

Dienstleistungszentrum Lesum

An der Lesumer Kirche 1, 28717 Bremen
 0421 63 00 34


Dienstleistungszentrum Vegesack

Kirchheide 18, 28757 Bremen
 0421 66 24 99

Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Сема şiv û zêdetir


Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus

Haus der Zukunft
Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
 0421 361 79 295

Sozialberatung

Social Counseling · Conseil social · Sosyal Danışmanlık · Asesoramiento social · Социальная консультация · Poradnictwo społeczne · الاستشارة الاجتماعية


Papierhilfe - Kontaktstelle bei Fragen zu Anträgen & Co.

 0421 65 200 299 oder 0151 420 326 47


Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie · Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendüstî

Gesundheitspunkt Grohn - LVG & AFS Nds HB e.V.

Friedrich-Klippert-Straße 10, Im Dünenweg, 28759 Bremen
 0176 88 09 42 26

Patient:innenstelle im Gesundheitsladen Bremen

Braunschweiger Straße 53b, 28295 Bremen
 0421 49 35 21

Vermittlung von gesundheitsbezogenen Informationen


Gesundheitsfachkraft Blumenthal, 0176 57 88 73 66

Gesundheitsfachkraft Lüssum, 0176 57 88 73 66

Gesundheitsfachkraft Marßel, 0176 88 09 42 28

Gesundheitsfachkraft Grohn, 0176 88 09 42 26

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen
 0421 34 03 101


Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Hevkarî خدمات الزيارة والمرافقة


Aufsuchende Altenarbeit Blumenthal

Wigmodistraße 33, 28779 Bremen,  0421 69 67 64 58

Kulturtafel-Bremen

Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
 0176 24 09 46 71

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühlrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen,  0421 69 64 200

Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie ·
Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendüsti

Gesundheitsfachkraft Blockdiek

☎ 0159 0638 2427 & 0176 8809 4228

Gesundheitsfachkraft Tenever

☎ 0159 06 36 86 16 & 0176 42 04726

Gesundheitsfachkraft Schweizer Viertel

☎ 0159 0638 2427

Gesundheitsfachkraft in der Vahr

☎ 0176 4206 2699

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen

☎ 0421 340 3101

Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консультація по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migration und interkulturelle Studien (ZIS e.V.)

Sankt-Gotthard-Str. 33, 28325 Bremen

☎ 0176 8516 2700

AWO Beratungsstelle für Geflüchtete Bremen-Ost

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen

☎ 0421 6964 2950

Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles ·
Mobil Cihazlar için Destek · Apoço para dispositivos móveis ·
Поддержка мобильных устройств · Wsparcie dla urządzeń
mobilnych · Допомога з мобільними пристроями ·
Подкрепа за мобилни устройства · Alîkariyê ji bo Amûrên
Mobîl · دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية

Digital Fit 60+ - Kurse, Sprechstunden, aufsuchende Hilfen

Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen, ☎ 0157 53 04 5486

Umgang mit PC, Laptop und Handy lernen

Stadtteilhaus Blockdiek, Mühlheimer Str. 1-3, 28327 Bremen

☎ 0176 2476 7963

Digitale Sprechstunde der Vahrer Löwen e.V.

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen,

☎ 0421 959 1348

Offene Sprechstunde - Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen

☎ 0152 3689 4753

Digitale Sprechstunde im Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10, 28327 Bremen

☎ 0421 436 7342

Hilfe bei Smartphone & Co - Nachbarschaftstreff BISPI e.V.

Bispinger Str. 14a, 28329 Bremen,

☎ 0421 467 3695

Medienmontag 65+ in der Stadtteilbibliothek Osterholz

Walliser Str. 125, 28325 Bremen

☎ 0412 3613 638

Handytreff für ältere Menschen, Begegnungszentren

Christernstr. 18a, 28309 Bremen

☎ 0421 451 116

Digitale Sprechstunde - Bibliothek Osterholz in der

Gesamtschule Ost in Kooperation mit AVB e.V.

☎ 0421 36 13 638

Digital-Assistenz 60 plus, Ambulante Versorgungsbrücken

Humboldtstr. 126, 28203 Bremen

☎ 0421 69 64 200

Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute
la ville · Şehir Geneline Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda
Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung

Breitenweg 12, 28195 Bremen

☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung

Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen

☎ 0421 361 67 69

Sozialzentrum Vahr, Schwachhausen, Horn-Lehe

Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen

☎ 0421 361 19 500

Sozialzentrum Hemelingen, Osterholz

Pfalzburger Str. 69a, 28207 Bremen

☎ 0421 361 3976

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen

☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

☎ 0421 79 01 10

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen

☎ 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand” (AWO Bremen e.V.)

Am Wall 179-180, 28195 Bremen

☎ 0421 40887713

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für

pflegende Angehörige und ältere Menschen

☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie
ebenfalls in der Broschüre.

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen

Senioren@soziales.bremen.de



**Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen
finden Sie auf der Website:**



soziales.bremen.de/hausbesuche

ANGEBOTE IN OST FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشبخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



**BREMEN
ERLEBEN!**

Angebote in Bremen Ost


Services in East Bremen · Offres à Brême Est · Bremen doğu'daki teklifler · Servicios en el este de Bremen · Предложения в восточной части Бремена · Oferty w wschodniej Bremie · Пропозиції у Східному Бремені · Оферти в Бремен Изток · Pêşniyarên li Bremen ya Rojhilat · العروض في شرق بريمن

Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашне відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

AWO Soziale Dienste gemeinnützige GmbH


Ludwig- Roselius-Alee 181, 28325 Bremen
BHB.Ost@awo-bremen.de
 0176 56 98 69 47

Begegnungsorte


Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за срещи · Cihên Hevpeyvînê

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch


Arbergen - Begegnungszentrum

Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
 0421 48 80 97


Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.

Marschstr. 34, 28309 Bremen
 0152 02 95 53 20


Vahrer Löwen - Begegnungszentrum

Eislebener Str. 31a, 28329 Bremen
 0421 95 91 348


Bispi e.V. - Nachbarschaftstreff

Bispinger Str. 14a, 28329 Bremen
:0421 46 73 695


Hemelingen - Begegnungszentrum

Christernstraße 18 a, 28309 Bremen
 0421 45 11 16


Hemelingen - Begegnungstreff

Forbacher Straße 18, 28309 Bremen
 0421 45 11 16


Osterholz - Begegnungszentrum

Am Siek 43, 28325 Bremen
 0421 42 07 50


Osterholz - Begegnungszentrum

Sudwalder Straße 51, 28307 Bremen
 0421 40 39 56


Sebaldsbrück - Begegnungszentrum

Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
 0421 45 11 16


Treff Waschhaus e.V. - Neue Vahr Süd

Ludwig- Beck- Str. 2a, 28327 Bremen
 0421 47 89 43 29


Vahrer See - Begegnungszentrum

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
 0421 468 03 30 oder 01523 68 94 753


Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10, 28327 Bremen
 0421 43 673 33


Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen
 0421 42 40 96


Frauengesundheit Tenever

Koblenzer Str. 3A, 28325 Bremen
 0421 40 1728


Familienzentrum MOBILE / Treffpunkt für ältere Menschen

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
 0421 361 16 60 1


Quartierszentrum Schweizer Viertel

St.-Gotthard-Str. 37, 28325 Bremen
 0421 98 89 48 56


Mehrgenerationenhaus Bremen, Schweizer Viertel

Graubündener Str. 10, 28325 Bremen
 0421 43 81 90 10


Verbund Quartierszentrum Blockdiel

Düsseldorfer Straße 2a, 28327 Bremen
 0421 361 89 271


Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. FQZ

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
 0421 69 69 61 87


Ellener Hof Kultur- Verein

Ilse- Kaisen Straße 5, 28327 Bremen
 0421 673 035 95, 0177 764 10 82


Gesundheitswerkstatt OHZ

Pawel-Adamowicz- Str. 2, 28327 Bremen
 0421 218 56 965


Seniorenwerkstatt der Egestorff- Stiftung

Stiftungsweg 2, 28325 Bremen
 0421 42 720

Universität der 3. Generation

AWO Bremen
Auf den Häfen 30-32, 28203 Bremen
 0421 40 88 77 22


Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere

Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
 0421 53 747 40


Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Сема şiv û zêdetir

Nachbarschaftstreff Vahrer See - Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
 0421 46 80 33 02


Vahrer Löwen

Eislebener Str. 31a, 28329 Bremen
 0421 95 91 348


Café am Fleet im Mehrgenerationshaus Bremen-Schweizer

Viertel, Graubündener Str. 10, 28325 Bremen
 0421 43 81 90 10


Café Schweizer Viertel

Sankt-Gotthard-Str. 37, 28325 Bremen
 0421 9889 4856

Bremer Tafel für ältere Menschen in der Vahr

Hanna-Harder-Haus Vahrer See
Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
 0421 43 41 959

Bremer Tafel für ältere Menschen in Hemelingen


Brauerstraße 13, 28309 Bremen
 0421 43 41 959

Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d’appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoio para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Pflegestützpunkt Bremen

Berliner Freiheit 3, 28327 Bremen
 0421 69 62 420

Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra uslug · Центри обслуговування · Центрове за услуги · Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

DLZ Osterholz der AWO

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen
 0421 4298440


DLZ Vahr der AWO

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
 0421 46 80 327


Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompaÑamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Hevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة


Seniorenberatung - Mehrgenerationenhaus MOBILE

Hinter den Ellern 1a, 29309 Bremen
 0421 361 166 06


Seniorenbegleiter*innen für Migrant*innen in Kattenturm

Robert-Koch-Str. 70, 28277 Bremen
 0421 839 479 36

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühlanrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen
 0421 69 64 200


Kulturtafel-Bremen

Kooperation Ausspänn e.V. + Port-Opportunity e.V.
Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
 0176 24 09 46 71


Sozialberatung

Social Counselling · Conseil social · Sosyal Danışmanlık · Asesoramiento social · Социальная консультация · Opięka społeczna · الاستشارة الاجتماعية · Соціальне консультування · Социално консултиране · Şêwaza Civakî


Allgemeine Sozialberatung

Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael
Kornstr. 371, 28201 Bremen
 0421 87 79 188


Allgemeine Sozialberatung im Klönhof

Nimweger Straße 11, 28259 Bremen
 0421 25 84 210

Sozial- und Schuldnerhilfe im Rosengarten

Antwerpener Straße 22, 28259 Bremen
 0421 69 61 660


Sozialberatung Zion/Matthias-Claudius

 0421 47 97 76 68


Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie · Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendüstî

Gesundheitspunkt Kattenturm, LVG & AFS Nds HB e.V.

Quartierszentrum am Sonnenplatz
Gesundheitsfachkraft Kattenturm
 0159 06 37 51 48

Gesundheitspunkt Huchting, LVG & AFS Nds HB e.V.

Tegeler Plate 23, 28259 Bremen
Stadtteilhaus Huchting / Bremer Heimstiftung
 0176 21 44 14 83

Gesundheitsfachkraft Huckelriede

 0176 42 03 58 45


Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen
 0421 34 03 101


Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles · Mobil Cihazlar için Destek · Apoio para dispositivos móveis · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними пристроями · Подкрепа за мобилни устройства · Alîkariyê ji bo Amûrên Mobîl · دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية


Digital Fit 60+

Kurse, Sprechstunden, Treffs, aufsuchende Hilfen
Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen
 0157 53 04 54 86


Digital-Assistenz – 60 plus - Schulungen und Beratung

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen
 0421 69 64 200


Digitale Sprechstunde - Beratungen und Unterstützung

Stadtbibliothek Huchting
Alter Dorfweg 30 -50, 28259 Bremen
 0421 361 99 11

Digital-Am:balanz - Beratungen und Unterstützung

Kulturladen Huchting
Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
 0421 57 02 93


Martinsclub in Kattenturm - Einzelbetreuung und

Smartphone Grundkurs im Stadtteilhaus Kattenturm
Theodor-Billroth-Str. 40, 28277 Bremen
 0421 87 86 65 80

Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza Koçberî
Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre migración ·
Консультація по вопросам миграции · Poradnictwo
migracyjne · Консультація з питань міграції · Консултация
по миграция · استشارة الهجرة


Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien e.V.

Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland e.V.
Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen
 0151 476 44 302 oder 0151 473 19 538


Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la ville · Şehir Geneline Danışma Merkezleri · Centros de asesoramiento en toda la ciudad · Городские консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa · Міські консультаційні центри · Градски консултативни центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda Şêwazê li Şarê


Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung

Breitenweg 12, 28195 Bremen
 0421 32 05 49


Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung

Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen
 0421 361 6769


Amt für Soziale Dienste im Sozialzentrum Süd

Große Sortillienstr. 2-18, 28199 Bremen
 0421 361 799 00


DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen
 0421 98 99 52 99


Kom.fort e.V. - Wohnberatung

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen
 0421 79 01 10


Verbraucherzentrale Bremen

Altenweg 4, 28195 Bremen
 0421 16 07 77


Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen
 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand”

AWO Bremen e.V.
Am Wall 179-180, 28195 Bremen
 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für

pflegende Angehörige und ältere Menschen
 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre „Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern, Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

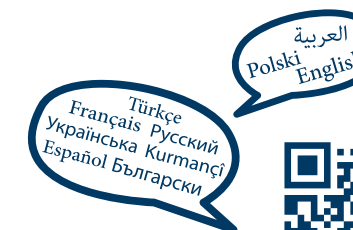
Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls in der Broschüre.

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen
Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche



**BREMEN
ERLEBEN!**

ANGEBOTE IN SÜD FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيوخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



**Freie
Hansestadt
Bremen**

Angebote in Bremen Süd


Services in South Bremen · Offres à Brême Sud · Bremen Güneyindeki Hizmetler · Servicios en el sur de Bremen · Предложения в южной части Бремена · Oferty w południowej Bremie · أعروض في جنوب بريمن · Пропозиції у Південному Бремені · Услуги в южната част на Бремен · Hizmetên li Başûrê Bremen

Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашнє відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

Caritasverband Bremen e. V.
Kornstraße 371, 28201 Bremen
bhb.sued@caritas-bremen.de
☎ 0421 87 79 352

 **Begegnungsorte**
Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за срещи · Сihên Невреувîнê

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

Begegnungszentrum Buntentor
Buntentorsteinweg 114, 28201 Bremen
☎ 0421 55 15 00

Begegnungszentrum Habenhausen
Ohserstraße 2, 28279 Bremen
☎ 0421 83 31 20

Begegnungszentrum Bürgerhaus Obervieland
Alfred-Faust 4 / Willi-Hundt-Straße 2, 28277 Bremen
☎ 0421 69 67 30 20

Begegnungszentrum Helga Jansen Haus - Huchting
An der Schüttenriehe 8, 28259 Bremen
☎ 0421 58 33 75

Begegnungszentrum Woltmershausen
Aktive Menschen Bremen e.V.
Woltmershauser Straße 310, 28197 Bremen
☎ 0421 54 62 70

Rosencafé
Thedinghauser Str. 115A, 28201 Bremen
☎ 0421 69 69 99 99

Café Rosengarten – Huchting
Antwerpener Str. 22, 28259 Bremen
☎ 0421 69 61 660

Klönhof – Huchting/Sodenmatt
Nimweger Str. 11, 28259 Bremen
☎ 0421 25 84 110

Bürger- und Sozialzentrum Huchting e.V. (BuS)
Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen
☎ 0421 83 00 92 00


DRK Aktiv Treff Arsten-Nord
Martin-Buber-Straße 7, 28279 Bremen
☎ 0421 96 03 85 16

Quartiersbildungszentrum Robinsbalje Huchting
Robinsbalje 10-14, 28259 Bremen
☎ 0421 361 18 484

Quartierszentrum Huckelriede
Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen
☎ 0421 49 18 25 45

Quartierszentrum am Sonnenplatz Kattenturm
Theodor-Billroth-Str. 30-38, Robert-Koch-Str. 70 28277 Bremen, ☎ 0163 53 17 888

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere
Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
☎ 0421 53 747 40

 **Dienstleistungszentren**
Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra uslug · Центри обслуговування · Центрове за услуги Navenda Xizmetê


Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

Dienstleistungszentren Neustadt/Woltmershausen
Lahnstraße 65, 28199 Bremen
☎ 0421 59 81 411

Dienstleistungszentrum Huckelriede/Buntentor
Kornstraße 371, 28201 Bremen
☎ 0421 87 34 10

Dienstleistungszentrum Obervieland
Alfred-Faust-Straße 115, 28277 Bremen
☎ 0421 84 02 500


Dienstleistungszentrum Huchting
Tegeler Plate 23 A, 28259 Bremen
☎ 0421 58 20 11

 **Pflegestützpunkt**
Care Support Center · Point d’appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoio para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alikariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Bürger- und Sozialzentrum Huchting e.V.
Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen
☎ 0421 69 62 42 12

Quartierszentrum Huckelriede
Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen
☎ 0421 69 62 42 12

 **Mittagstische und mehr**
Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Sema şîv û zêdetir

Mittagstisch im Bistro Rotheo Huckelriede
Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen
☎ 0421 89 82 36 36

Mittagstisch im Rosencafé
Thedinghauser Str. 115A, 28201 Bremen
☎ 0421 69 69 99 99

Mittagstisch im Bürgerhäuschen
Willi-Hundt-Str. 2, 28277 Bremen
☎ 0421 69 67 30 20

FamilienZeitRaum
Große Johannisstraße 141-147, 28199 Bremen
☎ 0421 16 33 93 13

Mittagstisch im Begegnungszentrum
Buntentor Johanniter
Buntentorsteinweg 114, 28201 Bremen
☎ 0421 20 40 0

Mittagstisch in der Zion-Gemeinde
Kornstr. 31, 28201 Bremen
☎ 0421 59 76 95 21

Mittagessen in der Matthias-Claudius Gemeinde
Wilhelm-Raabe-Straße 1, 28201 Bremen
☎ 0421 69 66 56 51

Mittagstisch im Rosengarten
Antwerpener Strasse 22, 28259 Bremen
☎ 0421 69 61 660

Mittagstisch im Klönhof
Nimweger Straße 11, 28259 Bremen
☎ 0421 25 842 10


Mittagstisch im Mütter- und Familienzentrum Huchting
Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
☎ 0421 83 00 92 41

Abendbrot an wechselnden Orten in Huchting
inkl. Fahrdienst zum günstigen Abendbrot in Huchting, Moin-Macher in Kooperation mit den Vahrer Löwen e.V.
☎ 0421 95 91 348

SOS-Kinderdorf Bremen (Mittagstisch zum Abholen)
Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen
☎ 0421 59 71 23 38

Seniorentafel Huchting (Neuaufnahmen nach Absprache)
Obervielander Straße 73, 28259 Bremen
☎ 0421 43 41 959 (Zentrale der Bremer Tafel)

Seniorentafel Obervieland (Neuaufnahmen nach Absprache)
Bremer Tafel im BGO (Bürgerhaus Obervieland)
Alfred-Faust-Straße 4, 28279 Bremen
☎ 0421 43 41 959 (Zentrale der Bremer Tafel)

 **Besuchs- und Begleitdienste**
Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompaÑamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Nevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة

„Nebenan“ Gem. St. Pauli - Nachbarn helfen Nachbarn
☎ 0421 69 66 56 16

„Zeit schenken“ Netzwerk Selbsthilfe Besuchsdienst
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
☎ 0421 70 45 81

Seniorenbegleitung für Migrant*innen in Kattenturm
Robert-Koch-Str. 70, 28277 Bremen
☎ 0421 83 94 79 36

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Wohlfühlanrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen, ☎ 0421 69 64 200

Kulturtafel-Bremen
Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
☎ 0176 24 09 46 71

Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles
Mobil Cihazlar için Destek · Ароуо para dispositivos
móviles · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie
dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними
пристроями · Подкрепа за мобилни устройства ·
دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية
Mobîl

Digital-Fit-60+ - versch. Angebote ☎ 0157 53 04 5486

Digital-Assistenz – 60 plus - Beratung Tablet, Handy
Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen, ☎ 0421 69 64 200

Bürgerhaus Oslebshausen - Computer, Handy, Laptop
Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen, ☎ 0421 64 51 22

Offenes Digitalcafe im Nachbarschaftshaus Bremen e.V.
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen, ☎ 0421 69 14 580

Computer-, Tablet-, Handy- Kurse
DRK Begegnungszentrum Haferkamp
Haferkamp 8, 28217 Bremen, ☎ 0421 240 51 99

Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консултация по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien (ZIS e.V.)
Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen
☎ 0421 83 94 79 36

AWO – Migrationsberatung für Erwachsene ab 27 Jahre
Nachbarschaftshaus Bremen e.V.,
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen, ☎ 0421 33 77 188

Quartiersbildungszentrum Morgenland (QBZ)
Beratung für geflüchtete Menschen
Morgenlandstraße 43, 28237 Bremen
☎ 0421 361 806 29

Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la
ville · Şehir Genelinde Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda
Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung
Breitenweg 12, 28195 Bremen
☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung
Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen
☎ 0421 361 67 69

Amt für Soziale Dienste - Sozialzentrum 2
Hans-Böckler- Str. 9, 28217 Bremen
☎ 0421 361 16 892

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.
Sögestraße 55/57, 28195 Bremen
☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung
Landwehrstraße 44, 28217 Bremen
☎ 0421 79 01 10

Verbraucherzentrale Bremen
Altenweg 4, 28195 Bremen
☎ 0421 16 07 77

Netzwerk Selbsthilfe
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
☎ 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand” (AWO Bremen e.V.)
Am Wall 179-180, 28195 Bremen
☎ 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für
pflegende Angehörige und ältere Menschen
☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls
in der Broschüre.

**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**
Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen
Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden
Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche



ANGEBOTE IN WEST FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Angebote in Bremen West

Services in West Bremen · Offres à Brême Ouest · Bremen batı'daki teklifler · Servicios en el oeste de Bremen · Предложения в Бремене Западном · Oferty w zachodniej Bremie · Пропозиції у Західному Бремені · Оферти в Бремен Запад · Pêşniyar li Bremen ya Rojava · العروض في غرب بريمن

Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашне відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

AWO Soziale Dienste gemeinnützige GmbH

Borgfelder Str. 17, 28215 Bremen
BHB.West@awo-bremen.de
☎ 0159 06 16 05 28

Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra uslug · Центри обслуговування · Центрове за услуги · Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

DLZ Findorff der AWO

Borgfelder Str. 17/Ecke Herbststr., 28215 Bremen
☎ 0421 37 78 90

DLZ Walle der AWO

Wartburgstraße 11, 28217 Bremen
☎ 0421 38 89 80

DLZ Gröpelingen der AWO

Gröpelinger Heerstraße 248, 28237 Bremen
☎ 0421 6 91 42 66

Begegnungsorte

Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за срећи · Cihên Hevreyvîne

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

DRK Begegnungszentrum - Utbremen/Walle

Haferkamp 8, 28217 Bremen
☎ 0421 24 05 199

Stiftung Senioren-Kontakt Dr. Erich Neukirch

Wartburgstraße 20, 28217 Bremen
☎ 0421 169 11 66

Nachbarschaftshaus Bremen e.V.

Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen
☎ 0421 69 14 580

Begegnungszentrum im Turm Martin-Luther-Gem. Findorff

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen
☎ 0421 37 96 922

Nachbarschaftshaus Nahbei (Martinsclub Bremen e. V.)

Findorffstraße 108 / Ecke Thielenstraße, 28215 Bremen
☎ 0421 83 56 99 14

Quartiersmeisterei Walle

Bremerhavener Str. 53, 28217 Bremen
☎ 0153 4837850

Quartierszentrum freiraum – Wohlers Eichen

Penningbüttler Str. 59, 28239 Bremen
☎ 0421 361 79 029

Kulturhaus Walle Brodelpott

Schleswiger Straße 4, 28219 Bremen
☎ 0421 39 62 101

Blaue Karawane e.V.

Kommodore-Johnsen-Boulevard 11, 28217 Bremen
☎ 0421 38 01 790

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere

Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen, ☎ 0421 53 747 40

Johanniter-Bewohnertreff Zur Düne

Auf der Düne 9, 28239 Bremen
☎ 0421 55 15 00

Kultur vor Ort e. V.

Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen
☎ 0421 98 99 700

Universität der 3. Generation (AWO Bremen)

Auf den Häfen 30-32, 28203 Bremen
☎ 0421 40 88 77 22

Bürgerhaus Oslebshausen

Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen
☎ 0421 64 51 22

Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и сопровождение · Ustuga odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Hevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة

Kulturtafel-Bremen

Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen, ☎ 0176 24 09 46 71

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühlrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen, ☎ 0421 69 64 200

Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d'appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoio para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Pflegestützpunkt Bremen - Beratung und Hilfe bei Pflege

Di 9.00-13.00 Uhr, Do 13.30-16.00 Uhr
Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen (LIGA Beratungsstelle)
☎ 0421 24 40 72 66

Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie · Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendüsti

Lokales Integriertes Gesundheitszentrum für Alle (LIGA)

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen
☎ 0421 24 40 72 66

Vermittlung von gesundheitsbezogenen Informationen

Gesundheitsfachkraft Oslebshausen, ☎ 0176 30195691

Gesundheitsfachkraft Gröpelingen, ☎ 0159 06 38 64 48

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Löwenhof 1, 28217 Bremen
☎ 0421 34 03 101

Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Sema şîv û zêdetir

Martin-Luther-Gemeinde, Findorff,

Gemeindezentrum, Neukirchstraße 86, 28215 Bremen
☎ 0421 69 69 32 83 oder 69 69 32 91

AWO Pflegeheim Reuterstraße

Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen, ☎ 0421 39 02 0

Café Brand

Gröpelinger Heerstraße 226, 28237 Bremen
☎ 0421 691 96 42

Café Vielfalt

Lindenhofstraße 34, 28237 Bremen, ☎ 0421 38 03 75 90

Suppenküche Wilder Westen

Stuhmer Straße 2, 28237 Bremen, ☎ 0421 36193 20

Bremer Tafel

Bremer Heerstraße 8e, 28719 Bremen
☎ 0421 69 67 58 86